

ACTIVITATS POST COLÒNIES A3P



DILLUNS 25 JULIOL	DIMARTS 26 JULIOL	DIMECRES 27 JULIOL	DIJOUS 28 JULIOL	DIVENDRES 29 JULIOL	DISSABTE 30 JULIOL	DIUMENGE 31 JULIOL
		BARRANQUISME (matí) WIPEOUT-HUMOR AMARILLO (tarda)		BARRANQUISME (matí)		ACTIVITAT D'ORIENTACIÓ EN FAMÍLIA (matí) *també per adults
DILLUNS 1 AGOST	DIMARTS 2 AGOST	DIMECRES 3 AGOST	DIJOUS 4 AGOST	DIVENDRES 5 AGOST	DISSABTE 6 AGOST	DIUMENGE 7 AGOST
VIA FERRADA (matí)		JUMPLAND (matí)				
DILLUNS 8 AGOST	DIMARTS 9 AGOST	DIMECRES 10 AGOST	DIJOUS 11 AGOST	DIVENDRES 12 AGOST	DISSABTE 13 AGOST	DIUMENGE 14 AGOST
PORT AVENTURA (tot el dia)					CAP DE SETMANA D'ESTRELLES A ARBOLÍ	CAP DE SETMANA D'ESTRELLES A ARBOLÍ

*Les activitats es realitzaran sempre que s'arribi al mínim d'inscrits demanats.



BARRANQUISME

Vols venir a passar un matí ben refrescant fent un esport d'aventura? Doncs el barranquisme és l'esport ideal per conèixer els rius que tenim al nostre voltant.

Ràpel, salts al riu, tobogans naturals i l'aigua ben freda! Tindrem amb nosaltres un tècnic d'esports d'aventura especialitzat en barrancs.

Lloc i dies:

Dies 27 i 29 de juliol, als gorgs de la Febró.

Als inscrits se'ls indicarà el lloc exacte de la sortida

Preu:

Si has vingut a les colònies A3P d'aquest any: 32€

Si no has vingut a les colònies A3P d'aquest any: 37€

Durada: Des de les 9h fins les 14h aproximadament.

Què portar: banyador i vambes esportives/muntanya posades. Motxilla petita amb roba de recanvi, tovallola, xancles, aigua i alguna cosa per menjar.

Edat mínima: 7-8 anys.

Edat màxima: 17 anys

Limitat 7 persones. Hi ha d'haver el total de 7 en el grup per realitzar l'activitat.

*Si hi hagués molta demanda possibilitat d'oferir més dies



WIPEOUT / HUMOR AMARILLO

Vine a passar una tarda mooooolt divertida fent un seguit de proves d'obstacles de tot tipus. Saltar una barra giratòria, proves aquàtiques, proves en equip... seràs capaç de superar-les totes?

Lloc i dia:

27 de juliol al Xtreme Parc de Cambrils.

Als inscrits se'ls indicarà el lloc exacte de la sortida

Preu:

Si has vingut a les colònies A3P d'aquest any: 22€

Si no has vingut a les colònies A3P d'aquest any: 27€

Durada: Des de les 17.45h fins les 20.15 aproximadament.

Què portar: banyador i vambes esportives posades. Motxilla petita amb roba de recanvi, tovallola, xancles, aigua i alguna cosa per menjar.

Edat mínima: 5-6 anys.

Edat màxima: 17 anys



ORIENTACIÓ EN FAMÍLIA AL MONTSANT

ACTIVITAT TAMBÉ DIRIGIDA ALS ADULTS!

Vine a fer una cursa d'orientació lúdica al Montsant formant el teu propi grup. Caminaràs, t'ho passaràs bé i aprendràs a orientar-te amb l'ajuda d'un mapa.

Què haureu de fer? Doncs dividits en grups, haureu de localitzar una sèrie de balises amagades amb un temps màxim donat, com hem dit anteriorment amb l'ajuda d'un mapa.

És una activitat d'orientació pensada per gaudir de la natura, caminar pel bosc i estar amb família i/o amics. També per iniciar-se o consolidar-se en l'ús d'un mapa d'excursionisme.

Crea el teu propi grup apuntant-te amb la família i/o els amics. Els grups poden ser des de dues persones, sense un límit màxim d'integrants del grup. (Dins del grup com a mínim hi ha d'haver una persona de més de 10 anys)

Si no trobes grup però et vols apuntar igualment avisa'ns i et busquem un grup!

Lloc i dia:

Diumenge 31 de juliol a l'Ermida Sant Antoni d'Ulldemolins.

Als inscrits se'ls indicarà el lloc exacte de la sortida

Preu:

Grups d'entre 2 i 4 persones: 12€ per persona.

Grups d'entre 5 i 8 persones: 10€ per persona.

Grups a partir de 9 persones: 9€ per persona

Durada: Des de les 9.45h fins a les 12.30h aproximadament.

Què portar: roba còmoda, motxilla petita amb aigua i esmorzar.

Edat mínima: Sense límits d'edat.



VIA FERRADA

Activitat d'aventura nova que oferim a A3P. És tracta d'una escalada totalment diferent.

Realitzar una via ferrada és una experiència única. Es tracta d'una excursió totalment diferent. És un itinerari, vertical o horitzontal, equipat amb material divers: claus, grapes, preses, passamans, cadenes, ponts tibetans i nepalesos...que permeten arribar d'una manera segura a zones remotes de difícil accés. En tot moment estem assegurats.

La via ferrada que es realitza no és complicada ni requereix experiència prèvia, tot i que demana concentració, ser àgils i no tenir por a les altures. A més, disposa de diferents vies d'escapament per si volem abandonar-la en algun moment. Farem un tastet de via ferrada, sense arribar a fer-la sencera, sinó només realitzant un tram. Amb nosaltres tindrem un tècnic especialitzat que ens anirà guiant i ajudant en tot moment.

Lloc i dia:

Dilluns 1 d'agost al Refugi de la Mussara. **Via Ferrada de la Trona.**

Als inscrits se'ls indicarà el lloc exacte de la sortida

Preu:

Si has vingut a les colònies A3P d'aquest any: 35€

Si no has vingut a les colònies A3P d'aquest any: 40€

Durada: Des de les 10.00h fins les 13.00 aproximadament.

Què portar: roba esportiva i calçat esportiu.

Edat mínima: 8-9 anys

Edat màxima: 17 anys

Limitat a 5 participants.



PORT AVENTURA

Tens ganes de viure un dia apassionant? Vine amb Arbolitrespins per primera vegada al Port Aventura. Viurem un dia màgic ple d'emocions, adrenalina, aigua... i sobretot molts riures!

Lloc i dia:

Dilluns 8 d'agost, al Port Aventura

Als inscrits se'ls indicarà el lloc exacte.

Preu:

De 12 a 17 anys: 37€

10-11 anys: 27€

Durada: Des de les 10.00h fins a les 20.00h

Què portar: roba còmode, motxilla amb aigua, protecció solar, gorra i diners.

Edat mínima: 10-11 anys

Edat màxima: 17 anys

Mínim de 20 participants, màxim de 25 participants.



JUMLAND

Si ets dels que t'agrada l'aventura vine a passar un matí diferent al Jumpland, un parc d'aventura amb circuits de ponts, tirolines, gimcanes de reptes en altura...

El parc disposa de circuits de diferents nivells adaptables a diferents altures i edats, així que no tens excusa!

Lloc i dia:

Dimecres 3 d'agost, al Jumpland Aventura Parc (Cambrils)

Als inscrits se'ls indicarà el lloc exacte.

Preu:

Si has vingut a les colònies A3P d'aquest any: 25€

Si no has vingut a les colònies A3P d'aquest any: 30€

Durada: Des de les 9.30h fins 12.30h aproximadament.

Què portar: roba esportiva i calçat esportiu.

Edat mínima: 5-6 anys

Edat màxima: 17 anys



CAP DE SETMANA D'ESTRELLES A ARBOLÍ

Vine a Arbolí a passar l'última activitat d'estiu d'Arbolitrespins!

Des de dissabte al matí fins a diumenge al vespre, viurem un cap de setmana ple d'activitats al poble on tot va començar.

Tots/es els que us apunteu, tindreu la programació del cap de setmana! No dubteu que hi haurà jocs, aigua i l'esperada nit en bivac o acampada on esperem veure molts estels fugaços per desitjar tot el que vulguem.

Lloc i dia:

Dissabte 13 i diumenge 14 d'agost a Arbolí

Als inscrits us passarem la ubicació exacta.

Preu:

Si has vingut a les colònies A3P d'aquest any: 35€

Si no has vingut a les colònies A3P d'aquest any: 42€

Durada:

Des de dissabte a les 10.30h fins al diumenge a les 19.00h.

Què portar: dinar i berenar del primer dia, banyador, roba esportiva, calçat esportiu, xancletes, tovallola, pijama i necesser, sac de dormir, coixí, coixinera, màrrega.

Què entra: Una pensió completa i entrada a la piscina

Edat mínima: 10 anys

Edat màxima: 17 anys

Limitat a 20 participants.

COM APUNTAR-SE A LES ACTIVITATS?

Si et vols inscriure en alguna de les activitats **cal que cliquis el següent enllaç i omplis el formulari per a fer la prereserva:**

https://docs.google.com/forms/d/1jXWvO8Al_zJB-ym8hJolxtn0nb9_i-qYvbDBC_hJVUk/edit

Quan s'acosti el dia de l'activitat que heu escollit, rebreu informació exacte del lloc de quedada, tot el que heu de portar, les autoritzacions reglamentàries, etc.